**О профилактике КВЭ и других инфекций, передающихся клещами**



    В лесах и парках Пермского края обитают таежные клещи, которые являются переносчиками клещевого вирусного энцефалита (природно-очаговое заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы) и иксодового клещевого боррелиоза (болезнь Лайма).

   В нашем регионе клещей можно встретить и в сосновом бору, на открытых, прогреваемых солнцем полянах. На отдельных участках зона обитания клещей приближается вплотную к зоне застройки.

    В засушливый период времени клещи уходят в подстилку, избегая прямых солнечных лучей, и продолжают свою активность в местах, где длительно сохраняется влажность. В обычное время они скапливаются вдоль троп, в местах водопоя, по обочинам дорог. Взрослые клещи могут поджидать жертву, забираясь на ветки кустарника **50-150 см**, и если человек слегка задевает ветку одеждой, клещ с помощью острых коготков моментально оказывается на одежде человека. Наиболее частые места присасывания клеща - это складки в подмышечной и паховой областях, шея, пояс, волосистая часть головы, область за ушными раковинами, половые органы. **Два пика активности клещей приходится на май-середину июня и август-сентябрь**, их активность снижается с середины июня по июль, но не прекращается!



    Показатели заболеваемости инфекциями, передающиеся клещами в 2016  году в Пермском крае превысили показатели Российской Федерации по клещевому вирусному энцефалиту (КВЭ) – в 4,6 раза, по иксодовому клещевому боррелиозу (ИКБ) – в 2,6 раза.

    Структура инфекций, передаваемых клещами, зарегистрированных в 2016 году на территории Пермского края, распределилась следующим образом: иксодовый клещевой боррелиоз (ИКБ) –62%, клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) – 36,8%, риккетсиозы 1,2%.

**Как можно заразиться клещевым вирусным энцефалитом**:

- присасывание клеща и нимф;

-контактным путем, при проникновении вируса через микротрещины на коже во время  поиска клещом места присасывания.

- употребление в пищу сырого козьего, реже коровьего молока;

- употребление продуктов, приготовленных из сырого молока;

**Основные клинические проявления заболевания**:

Инкубационный (скрытый) период заболевания колеблется от 1 до 40 дней, составляя в среднем 10-14 дней. Начало клещевого энцефалита чаще острое, с повышением температуры до 39-40° С и появлением озноба. Могут отмечаться: светобоязнь, боли в глазных яблоках, в горле при глотании и его покраснение. Заболевание может проявляться и тяжелой форме с развитием  парезов и параличей мышц шеи, плечевого пояса,  верхних (реже нижних) конечностей, судорожными припадками и т.д.

Знайте, что 15% больных клещевым энцефалитом отрицают факт нападения  и укуса клеща. **Если почувствовали себя плохо в сезон активности клещей (май – сентябрь), а клещей не видели – все равно обратитесь к врачу за консультацией.**

**Меры по предупреждению укуса клещом**:

***От клещевого энцефалита надежно защищает вакцинация (обращайтесь в поликлинику по месту жительства).***

***При наличии противопоказаний и для защиты от других заболеваний, переносимых клещами, соблюдайте меры неспецифической профилактики:***

***- отправляясь в лес, на дачу, надевайте одежду, закрывающую все участки тела, светлых тонов, на такой одежде хорошо виден ползущий клещ;***

***- обработайте одежду противоклещевыми средствами;***

***- проводите само- и взаимоосмотры каждые 1,5-2 часа;***

***- берите клещей защищенными руками.***

**Что делать если клещ укусил?**

Обнаружив впившегося клеща, срочно **обратитесь за медицинской помощью.**Если больница находится далеко, постарайтесь удалить клеща с помощью пинцета методом выкручивания или осторожно ниткой. **Нельзя** з**аливать клеща маслом или бензином.**Поместите клеща в емкость с крышкой и доставьте в лабораторию по исследованию клещей. Если раньше принципиально было доставить клеща в лабораторию для исследования живым, то сейчас **метод ПЦР позволяет исследовать даже мертвого клеща**на присутствие возбудителей клещевого вирусного энцефалита, боррелиоза, анаплазмоза, эрлихиоза. Поэтому, если обнаружили клеща, обратитесь в лабораторию для его исследования, по результатам которого врач назначит профилактику инфекций, передающихся клещами.